



**2026** □□□

□□ □□ □□

H1 □□ + H2 □□ + □□ □□

2026.07 - 2026.12

□□: SOONLI · □□ □□ □□

# 2026 年 半年 (H1 Review)

この 6ヶ月 振り返り、何を 学びましたか。

この 半年 振り返り 何を 学びましたか？

😊 良かった こと 何 ありましたか？

この 半年 振り返り 何を 学びましたか？

この 半年 振り返り 何を 学びましたか？

この 半年 振り返り 何を 学びましたか？

この 半年 振り返り 何を 学びましたか？

## 2026 上半年目标 (H2 Goals)

---

SMART 目标 请 填写 具体内容。

请 填写 上半年 **ONE THING**?

□ □□/□□□

□ □□

♥ □□/□□

□ □□□ □□ □

→ □□ □□ □ / □□ □□ □□

## 下半年目标 (July - December 2026)

---

请 填写 下半年 3 个月 目标 具体内容。

## □ 7□ (July 2026)

□□□ □□ 3□□

1.

2.

3.

□	□	□	□	□	□	□
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## □ 8□ (August 2026)

□□□ □□ 3□□

1.

2.

3.

□	□	□	□	□	□	□
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## □ 9□ (September 2026)

□□□ □□ 3□□

1.

2.

3.

□	□	□	□	□	□	□
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## □ 10□ (October 2026)

□□□ □□ 3□□

1.

2.

3.

□	□	□	□	□	□	□
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 11 (November 2026)

□□□ □□ 3□□

1.

2.

3.

□	□	□	□	□	□	□
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 12 (December 2026)

3

1.

2.

3.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 6 Habits x 6 Months

6 months, 6 habits.

	7	8	9	10	11	12
1.						
2.						
3.						



---

SOONLI - 30 日 免費 試用

立即 註冊 試用 30 日 免費 試用。 立即 註冊 試用 30 日 免費 試用!

立即 註冊 試用 30 日 免費 試用 · 立即 註冊 試用 30 日 免費 試用 · 立即 註冊 試用 30 日 免費 試用 · 立即 註冊 試用 30 日 免費 試用